



BŐRSZÉPÍTÉS ESETTANULMÁNYOK

DR. GAJDOS GÁBOR ESETLEÍRÁSAI

- ▶ K. P. 27 esztendőes fiatalember rendkívül csúnya, összefolyó gyulladással járó aknés bőrpanaszok miatt keresett fel minket. A hátán és az arcán volt a legszembetűnőbb az elváltozás, mely speciális bőrgyógyászati gyógyszeres és helyi kezelésekkkel is dacolt. A fájdalmas gyulladással járó panaszokon kívül riasztó megjelenése lelkileg is erősen megviselte, visszahúzódtóvá tette. Komplex méregtelenítő kúra részeként kezdtük alkalmazni a napsugár szaunát heti egy alkalommal 30 perc időtartamig 45 fokra állítva. A várható átmeneti rosszabbodás után, amire természetesen betegünket előre felkészítettük, **látványos javulás mutatkozott**. Fenntartó kezelésre időszakosan jelenleg is jár.

PROF. DR. TÖRÖK SZILVESZTER, HOMOR GYÖRGYNÉ ESETLEÍRÁSAI - A MAGYAR TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK ÉS ÉLET-REFORMEREK TUDOMÁNYOS EGYESÜLETE

- ▶ B. J. 39 éves hölgy bőrgyógyász szakorvos ajánlására került a rendelésünkre. Előzőleg több apró kinövészt távolítottak el az arcáról műtéttel, illetve lézerekkel. A homlokán és az orrán lévő kinövések így eltűntek, viszont az arc mindkét oldalán a kinövések a műtétek után újra megjelentek. A bőrgyógyász azt mondta, hogy ezeken nem tud segíteni, nem tudja az okot, hogy honnan erednek a fehéres színű, gombostűfejnél kissé nagyobb kinövések. A 10 kezelésből álló napsugár szauna kezeléseket 30-30 perces időtartamokig végeztük. A kúra végére az arc bal oldalán a kinövések teljesen eltűntek, a jobb oldalon 1/3-ára csökkentek. **A bárányminták nyomaihoz hasonló műtéti nyomok 10 kezelés után szinten teljesen eltűntek. Cellulitje is nagyon szépen javult, arcára simább lett, külsőleg legalább 5 évet fiatalodott.** Még 5 alkalomra szóló bérletet kért.
- ▶ V. F. erősen pattanásos bőrű beteg. **A tizedik kezelés után arcára szinte megújult, tíz évet fiatalodott. Kezén a hat éve meglévő ekcéma a 12. kezelés után tünetmentessé vált, a viszketés teljesen megszűnt.**



LEHEL KATA MESTERKOZMETIKUS ÚTMUTATÁSA



- ▶ Cellulit kezelés: Cél a szervezet lúgosítása, ezért bőséges folyadék fogyasztása mellett a lúgosan lebomló ételeket részesítsük előnyben. Kerülendő a kávé, alkohol, hús, fehér lisztből készült termékek, cukor, csokoládé, üdítő italok és zöldbab fogyasztása. A szaunázás mellett heti két alkalommal 45 perces, vagy 1 órás szódbikarbónás fürdő csodálatosan csökkenti a szervezet savasságát. A cellulit már a harmadik szaunázás után látványosan csökken.

NÉMETH ANDRÁSNÉ SAJÁT TAPASZTALATA



- ▶ Combomon 3-as fokozatú cellulit volt, a hát–has–csípő körméretet csökkenteni akartam. Diéta nélkül, kb. 15-20 kezelés után az eredmény 4 kg súlycsökkenés és mínusz 9 cm a derékbőségéből. A narancsbőr alig észrevehető. A bőrfiatalító hatást is megtapasztaltam: **dekoltázsomat kb. 10 éve égette meg a nap, a kezelésre a bőrpír most halványult, kontúrvonala kisebb lett.**

Vendégeinknél: fogyasztás és narancsbőr esetén kivétel nélkül mindenkinél van eredmény. A csípő és derék körméret csökken. Az ízületek mozgékonyabbak lesznek. **A „libabőr” hatást keltő bőr kisimul, puhább lesz.** Azok a hölgyek, akik elkezdik a kúrát heti egy alkalommal, később is visszajárnak szaunázni.

ESKÜTT GÁBOR ESETLEÍRÁSA

- ▶ Sz.-né B. 50 éves hölgy fogyni szeretett volna, ezért hetente kétszer szaunázott. Egyre jobb lett a közérzete és soha nem hagyott ki egy alkalmat sem, mert kifejezetten hiányzott neki ez az érzés. A nyolcadik alkalom után egy ruhaméretet fogyott, **a teste feszesebb, a bőre simább, kellemesebb tapintású lett.** Jelenleg is rendszeresen használja a napsugárszaunát.

LIPTÁK PÁLNÉ ESETLEÍRÁSAI

- ▶ 38 éves hölgyvendégünk az ötödik alkalom után úgy érezte, hogy feltöltődött energiával. Azóta sokkal kiegyensúlyozottabb, lelki problémáival is meg tud birkózni. A napi strapát jobban bírja, közérzete javult, toleránsabbá vált környezetével. Már nem idegesíti fel magát mindenféle apróságon, szellemileg is frissebbnek érzi magát. **Bőre sokkal simább és finomabb lett, mióta napsugárszaunázik.** Rendszeres vendégünk, a kezeléseket nem hagyja abba.
- ▶ 28 éves vendégünknek rendszeres migrénes fejfájásai voltak. Heti 2-3 alkalommal jár kezelésre. Fejfájásai az utóbbi időben már csak a havi ciklusok környékén, illetve drasztikus időváltás esetén jelentkeznek. Vendégünk általában reggel veszi igénybe a kezeléseket, mert azt mondja, akkor az egész napja sokkal jobban telik, jobb a közérzete, könnyebben tud koncentrálni. A kúra következtében bőre sokkal simább és finomabb, feszesebb lett. Masszázs-kezeléseket is alkalmazva **bőre állapota szemmel láthatóan javult, a narancsbőr eltűnt.**
- ▶ 41 éves hölgyvendégünk méregtelenítés céljából vette igénybe napsugárszauna kezelésünket. Eleinte heti 3, majd heti 2 alkalommal kezeltük. Először azt tapasztalta, hogy ismerősei, barátnői dicsérték, milyen szép az arca, sima és fiatalos a bőre, nem látszik rajta a kora. Ezt követően ő is figyelte magát, és megállapította, hogy **hasán a szülés okozta striák sokkal halványabbak, bőre ott is egyenletes és selymes.** Azóta is igénybe veszi kezeléseinket. Elmondta, hogy sokkal fittebbnek, erősebbnek és fiatalabbnak érzi magát. Az úgynevezett otthoni, harmadik műszak meg sem kottyan neki, még akkor is tele van energiával.



SZÉKELY JUDIT ESETLEÍRÁSAI



- ▶ Fialat fiúvendégem testén pörsenésekkel, apró hólyagokkal érkezett, ami mellé elviselhetetlen viszketés párosult. **Az első kezelés után már pozitív tapasztalatai voltak. A bőrirritáció a testén már enyhült, az égető érzés megszűnt.** 6-7 alkalom után az apró hólyagok felszívódtak, a pörsenések megszűntek a testén, a viszketés pedig teljesen elmúlt.
- ▶ Hölgy vendégem 3-as fokozatú cellulittel érkezett. Korábban tornától súlya csökkent, de a cellulit megmaradt. Heti 3x40 perc megtette a hatását. **A cellulitje szinte teljesen eltűnt.** Közérzete sokat javult, könnyebbnek érezte magát. Heti 1 szinten tartó kezelésre visszajár.
- ▶ Fialat hölgy vendégem száraz bőr problémával keresett fel. Bőre extra-száraz, cserepes volt, bizonyos testrészein berepedezett. Bármilyen testápolót használt, nem járt eredménnyel. Az első kezelés után már érzett változást. **Az 5. alkalom után bőre sokkal hidratáltabb, egészségesebb lett.** A vendég azóta is visszajár, és újabb vendégeket hoz magával.

SCHMIDT ZSUZSA MESTERKOZMETIKUS ESETLEÍRÁSA

- ▶ Kozmetikusként sok makacs aknés bőrrel küszködő vendéget kezeltem. A napsugárszauna méregtelenítő és immunerősítő hatása miatt mindegyik javult, többen elhagyhatták a bőrgyógyász által felírt gyógyszeres kezelést. Sokan küzdenek viszkető, égő bőrszárazsággal, ami nehezen kezelhető, mert ezek a bőrök igen kevés hatóanyagra reagálnak jól. **A napsugárszauna alkalmazása után komoly mértékben csökkent a bőr szárazsága,** javult felszívóképessége, az addig hatástalan kozmetikumok látványosan javították a bőr állapotát.



- ▶ K. E. 54 éves, a változó kor tüneteitől szenvedő hölgy. A klimax megjelenésével bőrének állapota jelentősen romlott. A hetedik alkalom után megszűntek a migrénes fejfájások, ritkultak és gyengültek a hõhullámok. **Testén megszűnt a bőr száraz, pikkelyes hámlása,** elegendővé vált a normál testápoló napi egyszeri használata. Az arcon, nyakon, dekoltázson megnőtt a bőr turgora, **megállt a mély ráncok kialakulása, a már meglévő ráncok könnyebben és eredményesebben kezelhetők.** 15 kezelés után jól érezte magát, azóta havonta kétszer szaunázik, szinte panaszmentes, maximálisan elégedett.

GÁL ANIKÓ ESETLEÍRÁSAI



- ▶ R. V. 30 éves nő, cellulit problémájával fordult hozzánk. Időben jött, mert a cellulit még csak az első stádiumban volt. Heti 2 alkalommal kezeltük 2 hónapig. **Cellulitje megszűnt, a bőre simább, bársonyosabb lett.** Folyadékigénye is megnőtt, nem jelent már gondot számára a napi 2-3 liter folyadékbevitel. A napsugárszaunát azóta is heti 1 alkalommal igénybe veszi, mert elmondása szerint sokkal jobb így a közérzete, hangulata.
- ▶ Z. R. 30 éves nővendégünk fogyás és enyhe cellulit miatt használja a napsugárszaunát 3 hónapja átlag heti 2 alkalommal. Diétával, időnkénti tornával 1 hét alatt 2 kg-ot fogyott. **Bőre sokkal simább, selymesebb.**

SCHÄFERNÉ KOVÁCS RÓZSA MESTERKOZMETIKUS ESETLEÍRÁSAI



- ▶ M. B. 29 éves növendégünk bőrfeszítés, immunerősítés, nőgyógyászati gyulladások miatt kezdett szaunázni. **A 3. kezelés után bőre feszebb, bárnyosabb lett**, közérzete sokat javult. Eleinte hetente háromszor, majd kétszer, végül jelenleg is hetente egyszer szaunázik. 3 hónap után a 25. alkalomnál tart. A tél és tavasz úgy telt el, hogy elkerülték a légúti megbetegedések. Nőgyógyászati gyulladásai enyhültek. Nagyon szeret szaunázni. Kikapcsolódik, ellazul közben, és - miután külalakjára sokat adó hölgyről van szó - elégedetten nyugtázza: a kezeléseket után sokkal szebb és fiatalosabb a megjelenése.
- ▶ D. 24 éves növendégünk súlyfelesleggel küzdött, testén több helyen is (alhas, fenék comb) striák húzódtak, fenékén és combjain cellulitje volt. A 20. kezelés után már 4 kg-mal, a 30. után 7 kg-mal mutatott kevesebbet a mérleg. **Striái kifeszültek, alig láthatóvá váltak, cellulitje gyakorlatilag megszűnt.**
- ▶ I. P. 36 éves növendégünk arcán levő májfoltjai halványítására, ráncai kisimítására jött. Már az első 5 kezelés alatt észlelhető volt a változás! Arcát is betette a szaunába, bőre a kezeléseket után rózsaszínre pirult, kifeszült, és sokkal fiatalabbnak, rugalmasabbnak tűnt. **A 10. kezelés után már alig láthatóvá váltak a májfoltok, a szarkalábak is kisimultak, az egész arcbőre sugárzóbb lett.** A kezeléseket „mellékhatása”: combján levő cellulitje sokat javult.

UITZ ANITA ESETLEÍRÁSAI, RÁCALMÁS

- ▶ W. G. 22 esztendősi fiú csúnya, gyulladással aknés bőrpanaszok miatt jött. Az arcon volt a legszembetűnőbb a bőrelváltozás, de a háton is volt sok gyulladt, gennyes akné. Bőrgyógyászati kezelésekre alig javult, pedig hormonális beavatkozás is történt. Megjelenése, miután jelentős túlsúly is társult panaszaihoz, lelkiileg is erősen megviselte. Eleinte hetente egyszer kapott napsugárszauna kezelést, 1 hónap után már 2-szer jött. **Bőrén 1 hónap múlva jelentős javulás mutatkozott.** A szaunázással fogyókúrázni kezdett, diétázott, futott, kerékpározott is. A sikerek hatására közérzete sokat javult, önbizalma erősödött, folyamatosan csökken a testsúlya, bőre pedig már nem gyulladós. Azt mondja, az életszemlélete teljesen megváltozott, jól érzi magát a bőrében.
- ▶ P. P. 55 éves nő évek óta küzdött krónikus ekcémával, bőrszárazsággal, emellett szeretett volna néhány kilót fogyni is. Amikor első alkalommal kipróbálta a szaunát, meggyőződött róla, hogy a bőre sokkal selymesebb lett. Az eredmény hatására kezdett rendszeresen járni napsugárszauna kezelésekre, heti 2 alkalommal 30 - 30 percre. **A bőre fokozatosan javult, makacs ekcémája is enyhült.** Nagy meglepetéssel vette észre, hogy 2 kg-ot fogyott, a hason lévő zsírparna lepadt. Ami számára még fontos eredmény, hogy a felkar bőre is kisimult, így azóta bátran visel ujjatlan ruhákat.



- ▶ H. A. rendkívül csinos, 30 éves növendégünk 10 éve hát- és derékfájásban szenved. Az 5. kezelés után panaszai jelentősen enyhültek, a bőre szinte megújult. Örömmel vette észre, hogy **alakja még formásabb lett, bőre feszebb, a szülés utáni csíkok teljesen elhalványodtak.** A szalont heti 2-3 alkalommal keresi fel, ahogyan ideje engedi. Azóta is rendszeresen használja a szaunát.

JÁNOSSY JOLÁN SAJÁT TAPASZTALATA



- ▶ Combjaim erősen narancsbőrösek voltak. Már 4-5 kezelés után meglepődve tapasztaltam, hogy a narancsbőr „göbök” kezdenek simábbak lenni, **10 kezelés után a narancsbőr teljesen eltűnt**, a combom átmérője is legalább 2 cm-rel kisebb lett és azóta 1 mérettel kisebb nadrágot vagy szoknyát tudok hordani.

KISS GYÖRGYI ES KISS SZILVIA ESETLEÍRÁSAI

- ▶ K. Sz. 37 éves: „Megvettem a szaunát, mert narancsbőrös voltam. Ez a 20. alkalom körül teljesen eltűnt rólam. **A bőröm és az izmaim sokkal feszesebbek lettek.** 6 kg-ot fogytam, vékony lettem, és sokkal nyugodtabb. Azóta nem jött vissza semmi zsír rám, pedig szeretek enni.”

BUDAVÁRI ZSUZSA ESETLEÍRÁSA

- ▶ 24 éves két gyermekes anyuka bőre aknés, gyulladt volt, pár kilót is szeretett volna leadni. A napsugárszauna erre tökéletesnek bizonyult. 12 alkalom után testsúlya csökkent, **arca kb. 2 hónapos kezeléssel látványosan javult.**



TOKÁR ANDRÁS NÉ KOZMETIKUS MESTER ESETLEÍRÁSA

- ▶ K. 36 éves. **10 alkalmas kúra után bőre nagyon szép lett**, csinosabb és energikusabb, mint 20 éves korában volt. Azóta hetente egyszer rendszeresen jön.

VÉGVÁRI ANNA ESETLEÍRÁSA



- ▶ 33 éves aerobik oktató vendégemnek a rendszeres torna ellenére is erős fokozatú narancsbőre volt. Hat héten át hetente egyszer szaunázott, egyszer cellulit masszázsban részesült. Az eredmény fantasztikus volt centikben is, és narancsbőrének nagy része teljesen eltűnt, **bőre bársonyosan puha, sima tapintású lett.** A sikerre való tekintettel rendszeresen látogatja a szaunát.

ÚZVÖLGYI MIKLÓS SAJÁT TAPASZTALATA

- ▶ Magánszemélyként, saját részre vásároltam napsugárszaunát. **Egy szaunázás és az azt követő tusolás után csodálatosan jó testi-lelki érzés uralkodik bennem.** Volt a szauna használatának még egy igen érdekes pozitív hatása. Gyakran keletkeznek herpeszek a combom hátsó részén, ahol ül az ember. Ez a hivatali ülőmunkánál nagyon kellemetlen. Semmi nem használt, napokig égtek a kis hólyagok, míg le nem száradtak, ami 5-6 napot vett igénybe. Amióta szaunázom, ennek a lefolyása jelentősen rövidebb lett. A hólyagok megjelenésekor egy órányit használom a napsugárszaunát, így szinte már másnapra felszakadás nélkül beszáradnak. Örülnék, ha ez az eset a nyilvánosságra kerülne és így mások kínlását is meg lehetne rövidíteni.