



FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS ESETTANULMÁNYOK

DR. GAJDOS GÁBOR ESETLEÍRÁSAI

- ▶ B. M. 55 éves nőbeteg 24 éves kora óta ismert PCP-je elsősorban a kéz kisízületeit érinti, duzzanattal, csomóképződéssel, fájdalommal és mozgásbeszűküléssel. A komplex méregtelenítő program gerincét a másnaponként végzett, összesen 20 napsugárszauna kezelés képezte. **Panaszai teljesen megszűntek, az ízületek duzzanatai visszahúzódtak, mozgásuk szabaddá vált.** Az ezt követő őszi-téli időszakban heti 1-2 fenntartó napsugárszauna kezelésre jelentkezett, így a hidegben sem fordult elő az egyébként szokásos ízületi merevség.



- ▶ P. K. 46 éves nőbeteg 1992 óta ismert rheumatoid arthritise az évek során gyakorlatilag az összes ízületében kisebb-nagyobb mozgáskorlátozottságot és fájdalmat okozott. Panaszai folyamatos szteroid és citosztatikum (sejtméreg) adása mellett is fennálltak. Az alkalmazott gyógyszerek számos mellékhatásától szenvedett (test-szerte ödémák, gyomorpanaszok). **Napsugárszauna kezeléssel elértük, hogy mellékhatásokat okozó gyógyszereinek mennyiségét jelentősen csökkenteni lehetett és szinte teljesen panaszmentessé vált.**
- ▶ B. I. 60 éves, külalakjára, megjelenésére rendkívül sokat adó üzletasszony fogyasztás céljából jelentkezett. A kezelés negyedik hónapjában derült ki, hogy a megelőző egy esztendőben igen erős vállfájdalmi voltak. Nem tudta a karját felemelni, így öltözködni is alig tudott egyedül. **A nyolcadik napsugárszauna kezelés után fájdalmi rohamosan enyhültek** és jelenleg már csak egy-egy kerülhető mozdulat okoz panaszt.
- ▶ M. L.-né 69 éves nőbeteg évek óta krónikus arcüreg problémával küszködött, derék és vállízületi fájdalomról panaszkodott. 10 kezelést vett igénybe, 30-30 perc időtartalommal. A kúra során **arcüreg problémája, derék- és vállfájdalmi teljesen megszűntek**, állapota rendeződött.



- ▶ D. J. 57 éves nőbeteg évtizedek óta szenved sokízületi, deformációval járó degeneratív gyulladós betegségtől. Mozgásképessége folyamatosan romlott, ízületei merevek, minden mozdulat fájdalmat okoz. Hosszú ideje kap erős gyulladáscsökkentő gyógyszereket, melyek számos kellemetlen mellékhatást okoznak. **A rendkívül merev ízületek fokozatosan lazultak, ami a napsugárszaunát követő gyógytorna hatásfokát jelentősen javította.** A mozgásterjedelem javulásával párhuzamosan a kínzó fájdalmak is enyhültek.

FARAGÓ LÁSZLÓ TERMÉSZETGYÓGYÁSZ ESETLEÍRÁSA

- ▶ K. G. 78 éves betegünk 10 éve szédült, magas vérnyomásban, ízületi fájdalmakban szenvedett. A szédülés már az első kezelés után megszűnt, **az ötödik kezelés után az ízületi fájdalmi csökkentek, a tizedik kezelés után teljesen elmúltak.**

KÉSMÁRKI ERSZÉBET ESETLEÍRÁSA

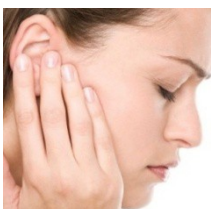
- ▶ Negyven éves hölgy 10 éve minden héten masszórhöz járt, mert a jobb kezét nagy fájdalommal is alig tudta felemelni. Ajánlottam neki a napsugárszaunát. **Harmadik alkalommal már büszkén mutatta, hogy fel tudja emelni a kezét. Kb. 10 éve nem tudta ezt megtenni.** Fájdalmai megszűntek, ezen kívül immunrendszere is megerősödött.

ESKÜTT GÁBOR ESETLEÍRÁSAI

- ▶ F. T. 45 éves fodrász hölgy az állandó állás következtében erős fájdalmat érzett a hátában, egy háztartási baleset miatt a lába is fájt, a lábujjai többször erősen bedagadtak. Fogyni is szeretett volna. **A negyedik alkalom után örömmel tapasztalta, hogy még egy erős nap után sem fáj a háta. A hatodik alkalom után már a lába sem fájt, sőt, a lábujja duzzanatai sem jelentkeznek.** Ezután kúraszerűen használta a szaunát és a kívánt testsúlyt is el tudta érni.
- ▶ K. S. 60 év feletti nyugdíjas hölgy több éve szenvedett ízületi gyulladástól a vállában és a karjában, emiatt már éjszaka sem tudott aludni. **A hetedik napsugárszauna kezelés után az egész éjszakát átaludta és a nap további részében sem fájt sem a válla, sem a karja.** A bérlet lejártá után egy hónapot kihagyott, de ismét fájt a karja. Újabb bérletet váltott, ennél már a harmadik alkalom után jól érezte magát. Azóta heti egy-két alkalommal szaunázik.
- ▶ K. L. 52 éves hölgynek az orvosa ajánlotta a napsugárszaunát, labilis idegrendszere, rossz közérzete miatt, valamint „minden tagja” fájt. Heti egy alkalommal rendszeresen jelentkezik. Közérzete már a második alkalom után sokat javult, egyre frissebbnek, energiával telinek érezte magát. **Az ötödik alkalom után testében megszűntek a fájdalmak, csak a karjában érzett fájdalmat, de a nyolcadik használat után az is elmúlt** és egyidejűleg teste feszesebb lett, a bőre megfiatalodott.
- ▶ 28 éves vendégünknek rendszeres migrénes fejfájásai voltak. Az első napsugárszauna kezeléseket nem bizonyultak hatékonyak. Fejfájásai nem enyhültek, sőt enyhe rosszullet kerülgette. Heti 2-3 alkalommal járt kezelésre és az idő meghozta jótékony hatását. **Fejfájásai az utóbbi időben már csak a havi ciklusok környékén, illetve drasztikus időváltás esetén jelentkeznek.** Vendégünk általában reggel veszi igénybe a kezeléseket, mert azt mondja, akkor az egész napja sokkal jobban telik, jobb a közérzete, könnyebben tud koncentrálni.



SZÉKELY JUDIT ESETLEÍRÁSA



- ▶ Fiatal lány megfázásos időszakban erős fülfájásra panaszkodott, amin nem segített a jól bevált „só melegítés” sem. Kipróbálta a szaunát és már az első 10 perc után testét kellemes meleg járta át, elindult a verejtékezés. **A későbbiekben pedig olyan élményről számolt be, mintha a füléből „kihúzták volna a fájdalmat”.** 3 alkalom után a megfázás tünetei és a fülfájás megszűntek, közérzete lényegesen javult.

DEMJÉN BEÁTA ESETLEÍRÁSA

- ▶ 50 éves hölgyvendégem ízületi fájdalmai enyhítése céljából jött napsugárszaunázni. Heti 2 alkalommal összesen 8 kezelést kapott. **A kúra alatt fájdalomra panaszkodott, de a fájdalmak fokozatosan megszűntek.**

DR. SASS ATTILÁNÉ ESETLEÍRÁSAI

- ▶ Negyvenkét éves túlsúlyos hölgy évek óta sokizületi gyulladásban szenved, erős fájdalomcsillapítók és gyulladáscsökkentők szedésére kényszerül. **Tíz napsugárszauna kezelés után testsúlya négy kilóval kevesebb lett, járása könnyebbé vált, fájdalmai tizedére csökkentek.** Orvosával konzultálva fájdalomcsillapítóit elhagyta, a gyulladáscsökkentőket minimálisra korlátozta. Húsz kezelés után külsőre szemmel láthatóan átalakult. Ízületi gyulladása annyira javult, hogy csak elvétve szed fájdalomcsillapítót.



- ▶ Egy házi orvos hivatású beteg leírásából, akinek térdben erős fájdalommal járó ínzszalag zsgorodása volt, két mankóval jött az első kezelésre: „Évek óta tartó rheumatizmus körébe tartozó panaszaim miatt vállalkoztam az infravörös energiával történő kezelésre. Előzőleg kórházi kezelésben is részesültem, ahol a betegségem okát nem tudták megállapítani. **A legerősebb fájdalomcsillapítók, gyulladáscsökkentők sem hoztak eredményt. Fél éve öt alkalommal kaptam fekvő napsugárszauna kezelést és az eredmény megdöbbentően hatásosnak bizonyult.** Azóta reggeltől estig talpon vagyok /bio-kertészkedem/. Amennyiben panaszaim a legkisebb mértékben is előjönnek, a kezelést megismétlem.”

SCHMIDT ZSUZA MESTERKOZMETIKUS ESETLEÍRÁSA

- ▶ K. E. 54 éves, a változó kor tüneteitől szenvedő hölgy. Évek óta rendszeresen jár arckezelésre. A klimax megjelenésével rendszeressé váltak a migrénes fejfájások és a hőhullámok, bőrének állapota jelentősen romlott. Heti két alkalommal vette igénybe a napsugárszaunát. **A hetedik alkalom után megszűntek a migrénes fejfájások, ritkultak és gyengültek a hőhullámok.** 15 kezelés után jól érezte magát, szinte panaszmentes, maximálisan elégedett.

GÁL ANIKÓ ESETLEÍRÁSAI



- ▶ Z. B. 42 éves hölgy vendégünk ízületi- és izomfájdalmakkal keresett fel minket. Tanárnóként dolgozik, a sok állás miatt ízületei, gerince, izmai állandó terhelésnek vannak kitéve. Heti két alkalommal járt napsugárszauna kezelésre. **Két hónap elteltével a panaszai csökkentek, izmai lazábbak lettek.** Eddig minden télen elkapott valami fertőzést (nátha, influenza), az idén ez elmaradt, amiből az immunrendszer megerősödésére következtethetünk.

UITZ ANITA ESETLEÍRÁSAI

- ▶ F. K-né 57 éves nő évtizedek óta szenvedett kínzó térdfájástól. Több műtete is volt, de ezek nem hoztak eredményt. Naponta 2–3-szor is fájdalomcsillapítót szedett, mozgásképesége folyamatosan romlott. Elkeseredve jött az első napsugárszauna kezelésre, de rövidesen boldogan újságolta, hogy már a szalonból hazafelé érezte a változást, könnyebben mozgott. **Heti 1 kezeléstől csökkent az ízület fájdalma, mozgása javulásával jobb lett a közérzete is, több házimunkát tud végezni, kevesebb fájdalomcsillapítót szed.**
- ▶ H. A. rendkívül csinos, 30 éves nővendégünk 10 éve hát- és derékfájásban szenved. **Az 5. kezelés után panaszai jelentősen enyhültek,** ezen kívül bőre szinte megújult. Örömmel vette észre, hogy alakja formásabb lett, bőre feszesebb, a szülés utáni csíkok teljesen elhalványodtak.

SCHÄFERNÉ KOVÁCS RÓZSA MESTERKOZMETIKUS ESETLEÍRÁSA

- ▶ Z. N. 27 éves növendégünk elsősorban súlycsökkentés, alakformálás, ill. sajtó térdízületei miatt kezdte meg a napsugárszauna használatát hetente kétszer. **Térdízületei már az 5. kezelés után tünetmentesek voltak, jelenleg sincs rá panasz.** A 20. kezelésnél tart, 7 kg-ot adott le. Bőre feszebb, alakja nőiesebb, hangulata egészen felhőtlen. Hetente egyszer továbbra is jár kezelésekre.

JÁNOSSY JOLÁN ESETLEÍRÁSA

- ▶ 2000 óta szenvedtem artrózisban, mindkét térdemben. Olyan mértékű fájdalmaim voltak, hogy járni sem tudtam egy ideig. Fizioterápia, kenőcsök, gyógyszerek, fürdők hatására alig enyhültek a fájdalmaim. Az orvos sürgős térdprotézist javasolt. A már birtokunkban lévő fekvő napsugárszaunához folyamodtam. Kezdetben a fájdalmak felerősödtek, de pár kezelés után csökkentek. **4 hónap után már csak a lépcsőjárás okoz elviselhető fájdalmat. A műtétet sikerült elkerülni.** Hetenként 1-2-szer fenntartó kezeléseket továbbra is végzek a napsugárszaunával. **Fájdalomcsillapítót, egyéb gyógyszert nem szedek!**



BUDAVÁRI ZSUZSA ESETLEÍRÁSA

- ▶ 25 éves hölgy háti és gerinctájéki fájdalmakkal küzdött évek óta. A környéken az összes reumatológiát végigjárta, kevés sikerrel. Ajánlásomra 12 alkalmas napsugárszauna bérletet vásárolt, hetente kétszer tudott jönni. **A kúra végére fájdalmai jelentős mértékben csökkentek,** ezért heti 1 alkalommal visszajár hozzánk. **Ilyen jó eredményt semmilyen más kezeléssel nem ért még el.**

VÉGVÁRI ANNA ESETLEÍRÁSA

- ▶ S. A. Szinte mindene fáj, különösen a háta. 30 percre befeküdt a napsugárszaunába. **Hihetetlen, de a hátfájása teljesen elmúlt. 7 kezelést vett igénybe, amikor ízületi problémái elmúltak** és narancsbőrétől is megszabadult. 3 kg-ot fogyott és azóta is hetente egyszer jön szaunázni.

SZOBOSZLAI ÁGNES SAJÁT TAPASZTALATA



- ▶ Vásárlás után rövid időn belül kedvező tapasztalataink voltak. Előző évben megrántottam a vállamat, karom napokig használhatatlan volt és még sokáig jelentkeztek a fájdalmaim. **Szaunázás után csökkent a fájdalom és a vállamat könnyebben tudtam mozdítani.** 61 éves férjem mindkét kezén állandó ízületi fájdalmak voltak, ami szintén sokat enyhült szaunázás után. Időtlen idők óta ez volt az első tél, amikor az influenza elkerült bennünket.

CZIRÁKI KRISZTINA ESETLEÍRÁSAI

- ▶ Egyik férfi vendégem reumás, ízületi vállfájdalmakkal jelentkezett. Fizioterápiás kezelésre lett volna szüksége, de csak 1 hónap múlva kapott időpontot. Hetente 3-szor szaunázott. **Vállfájdalmai enyhültek és a 11. kezelés végére teljesen megszűntek. Már nincs szüksége a fizioterápiára.**